

XVI TORNEO NACIONAL GIMNASIA RÍTMICA

INICIACIÓN | ESCOLAR | PROMESAS | BASE | ABSOLUTO | PRIMERA

CIUDAD DE LANGREO

14 NOVIEMBRE 2026

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN CARLOS BEIRO | 10:00H

Sofía González
Subcampeona de España
OPEN

Estimados Amigos:

Tenemos el placer de invitaros al “XVI Torneo Nacional - Ciudad de Langreo” de Gimnasia Rítmica, organizado por el Club Rítmica Ares, en colaboración con el excelentísimo Ayuntamiento de Langreo, Comercios, Empresas y Bancos de las Cuencas.

COMITÉ ORGANIZADOR:

CLUB RÍTMICA ARES
G – 74.213.752
c/ La Unión Nº 13 – 4º Dch
33930 – La Felguera (Langreo) - Asturias
Teléfono: 659 65 20 74
Email: club_ritmica_ares@hotmail.com

FECHA:

Sábado 14 de Noviembre de 2026
Jornada de Mañana
Si la participación es muy elevada se valorará realizarlo en jornada de mañana y tarde.
En el caso de tener que hacer dos jornadas, se darán los trofeos al finalizar cada una de ellas.



XVI TORNEO NACIONAL GIMNASIA RÍTMICA

INICIACIÓN | ESCOLAR | PROMESAS | BASE | ABSOLUTO | PRIMERA

CIUDAD DE LANGREO

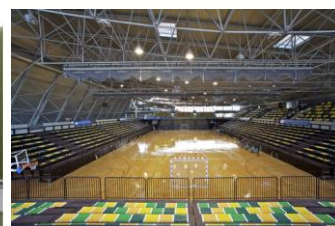
14 NOVIEMBRE 2026

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN CARLOS BEIRO | 10:00H

Sofía González
Subcampeona de España
OPEN

LUGAR:

Palacio de los Deportes Juan Carlos Beiro (Langreo)
c/ Jovellanos s/n
33930 La Felguera
Teléfono: 985 67 59 63



ALOJAMIENTO:

El alojamiento y las comidas correrán a cargo de los participantes.

Podemos ofrecerles información de diversos alojamientos y restaurantes de la zona, además, algunos de ellos colaboran con la organización.

DELEGACIÓN:

- Gimnastas ilimitadas por categoría.
- 2 entrenadores.



XVI TORNEO NACIONAL GIMNASIA RÍTMICA

INICIACIÓN | ESCOLAR | PROMESAS | BASE | ABSOLUTO | PRIMERA

CIUDAD DE LANGREO

14 NOVIEMBRE 2026

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN CARLOS BEIRO | 10:00H

Sofía González
Subcampeona de España
OPEN

INSCRIPCIÓN:

La fecha límite de inscripción será el sábado día 17 de octubre (no se admitirá ninguna inscripción después de esta fecha.)

6€ por ejercicio.

Deberá abonarse antes de la fecha final de inscripción:

Titular: CLUB DEPORTIVO BÁSICO RÍTMICA ARES

Cuenta: ES91 0081 5450 5500 0127 1136

Concepto: Nº de ejercicios + Nombre Club

CLUBES TERRITORIO NACIONAL E INTERNACIONAL

Las inscripciones deben enviarse por correo electrónico a la siguiente dirección:
torneo.club.ares@gmail.com



XVI TORNEO NACIONAL GIMNASIA RÍTMICA

INICIACIÓN | ESCOLAR | PROMESAS | BASE | ABSOLUTO | PRIMERA

CIUDAD DE LANGREO

14 NOVIEMBRE 2026

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN CARLOS BEIRO | 10:00H

 **Sofía González**
Subcampeona de España
OPEN

MÚSICA:

Las músicas deben enviarse en formato MP3 a la siguiente dirección de correo electrónico: torneo.club.ares@gmail.com

Indicando:

Dorsal + Nombre + Categoría + Aparato + Club

La fecha límite para el envío de las músicas será el sábado día 31 de octubre (no se admitirá ningún cambio después de esta fecha.)

Tras la finalización del campeonato todas las músicas serán destruidas.

Aconsejamos a las entrenadoras que el día del campeonato lleven las músicas en una memoria USB por si surgiera algún problema.

ENTRADA/TAQUILLA:

5€ (mayores de 18 años)



MESÓN - BAR



XVI TORNEO NACIONAL GIMNASIA RÍTMICA

INICIACIÓN | ESCOLAR | PROMESAS | BASE | ABSOLUTO | PRIMERA

CIUDAD DE LANGREO

14 NOVIEMBRE 2026

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN CARLOS BEIRO | 10:00H

Sofía González
Subcampeona de España
OPEN

El torneo cuenta con las siguientes categorías y programa técnico:

- La participación podrá ser, tanto femenina como masculina.

NIVEL DEBUTANTE

DEBUTANTE *

- Para gimnastas que no entrenen más de 2 o 3 horas semanales o que su nivel se equipare a estas horas de entrenamiento.
- No habrá penalizaciones de música, independientemente de cuál sea la duración.

MODALIDAD INDIVIDUAL - NIVEL 1			
CATEGORÍAS	EDADES	APARATO	NORMATIVA
BABY DEBUTANTE * NIVEL 1	2021/2022 2022/2023	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Interna Debutante (Se adjunta)
INICIACIÓN DEBUTANTE * NIVEL 1	2019/2020 2020/2021	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Interna Debutante (Se adjunta)
PREBENJAMÍN DEBUTANTE * NIVEL 1	2018/2019 2019/2020	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Interna Debutante (Se adjunta)
BENJAMÍN DEBUTANTE * NIVEL 1	2017/2018 2018/2019	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Interna Debutante (Se adjunta)



XVI TORNEO NACIONAL GIMNASIA RÍTMICA

INICIACIÓN | ESCOLAR | PROMESAS | BASE | ABSOLUTO | PRIMERA

CIUDAD DE LANGREO

14 NOVIEMBRE 2026

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN CARLOS BEIRO | 10:00H

Sofía González
Subcampeona de España
OPEN

ALEVÍN DEBUTANTE * NIVEL 1	2015/2016 2016/2017	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Interna Debutante (Se adjunta)
INFANTIL DEBUTANTE * NIVEL 1	2013/2014 2014/2015	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Interna Debutante (Se adjunta)
CADETE DEBUTANTE * NIVEL 1	2011/2012 2012/2013	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Interna Debutante (Se adjunta)
SENIOR DEBUTANTE * NIVEL 1	2010 y anteriores	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Interna Debutante (Se adjunta)



XVI TORNEO NACIONAL GIMNASIA RÍTMICA

INICIACIÓN | ESCOLAR | PROMESAS | BASE | ABSOLUTO | PRIMERA

CIUDAD DE LANGREO

14 NOVIEMBRE 2026

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN CARLOS BEIRO | 10:00H

Sofía González
Subcampeona de España
OPEN

MODALIDAD INDIVIDUAL - NIVEL 2			
APARATO	EDADES	APARATO	NORMATIVA
PREBENJAMÍN DEBUTANTE * NIVEL 2	2018/2019 2019/2020	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Interna Debutante (Se adjunta)
INFANTIL DEBUTANTE * NIVEL 2	2013/2014 2014/2015	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Interna Debutante (Se adjunta)
CADETE DEBUTANTE * NIVEL 2	2011/2012 2012/2013	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Interna Debutante (Se adjunta)
SENIOR DEBUTANTE * NIVEL 2	2010 y anteriores	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Interna Debutante (Se adjunta)



XVI TORNEO NACIONAL GIMNASIA RÍTMICA

INICIACIÓN | ESCOLAR | PROMESAS | BASE | ABSOLUTO | PRIMERA

CIUDAD DE LANGREO

14 NOVIEMBRE 2026

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN CARLOS BEIRO | 10:00H

Sofía González
Subcampeona de España
OPEN

MODALIDAD INDIVIDUAL - NIVEL AUTONÓMICO			
CATEGORÍAS	EDADES	APARATO	NORMATIVA
PREBENJAMÍN ESCOLAR	2018/2019 2019/2020	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Escolar del Principado de Asturias (Se adjunta)
ALEVÍN ESCOLAR	2015/2016 2016/2017	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Escolar del Principado de Asturias (Se adjunta)
INFANTIL ESCOLAR	2013/2014 2014/2015	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Escolar del Principado de Asturias (Se adjunta)
BENJAMÍN PROMESAS ESCOLARES	2017 2018	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Promesas del Principado de Asturias (Se adjunta)
INFANTIL PROMESAS ESCOLARES	2013/2014 2014/2015	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Promesas del Principado de Asturias (Se adjunta)
CADETE PROMESAS ESCOLARES	2010/2011/2012 2011/2012/2013	ML o 1 aparato a elegir	Normativa Promesas del Principado de Asturias (Se adjunta)



MESÓN - BAR



XVI TORNEO NACIONAL GIMNASIA RÍTMICA

INICIACIÓN | ESCOLAR | PROMESAS | BASE | ABSOLUTO | PRIMERA

CIUDAD DE LANGREO

14 NOVIEMBRE 2026

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN CARLOS BEIRO | 10:00H

Sofía González
Subcampeona de España
OPEN

NIVEL NACIONAL			
CATEGORÍAS	EDADES	APARATO	NORMATIVA
PREBENJAMÍN BASE	2018 2019	ML o 1 aparato a elegir	Código FIG salvo las directrices que se exponen en las exigencias técnicas Nivel Base Individual
BENJAMÍN BASE	2017 2018	ML o 1 aparato a elegir	
ALEVÍN BASE	2015/2016 2016/2017	1 aparato a elegir	
INFANTIL BASE	2013/2014 2014/2015	1 aparato a elegir	
CADETE BASE	2011/2012 2012/2013	1 aparato a elegir	
JUVENIL BASE	2010 y anteriores	1 aparato a elegir	Código FIG salvo las directrices que se exponen en las exigencias técnicas Nivel Absoluto Individual
BENJAMÍN ABSOLUTO	2017/2018 2018/2019	ML y/o 1 aparato a elegir	
ALEVÍN ABSOLUTO	2015/2016 2016/2017	ML y 1 aparato a elegir 2 aparatos a elegir	Código FIG salvo las directrices que se exponen en las exigencias técnicas Nivel Absoluto Individual



XVI TORNEO NACIONAL GIMNASIA RÍTMICA

INICIACIÓN | ESCOLAR | PROMESAS | BASE | ABSOLUTO | PRIMERA

CIUDAD DE LANGREO

14 NOVIEMBRE 2026

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN CARLOS BEIRO | 10:00H

Sofía González
Subcampeona de España
OPEN

INFANTIL ABSOLUTO	2013/2014 2014/2015	2 aparatos a elegir	Código FIG JUNIOR
JUNIOR ABSOLUTO	2011/2012 2012/2013	2 aparatos a elegir	Código FIG JUNIOR
SENIOR ABSOLUTO	2010 y anteriores 2011 y anteriores	2 aparatos a elegir	Código FIG SENIOR
PRIMERA	2011 y anteriores 2012 y anteriores	2 aparatos a elegir	Código FIG SENIOR

Si deseáis tener más información sobre las normativas o cualquier duda que os pueda surgir solo tenéis que comunicárnoslo, ya que estaremos a vuestra disposición en todo momento.

Sin más y esperando contar con vuestra presencia en nuestro Torneo os enviamos un cordial saludo.

Atentamente

Antonio Villaveirán
(Secretario del Club Rítmica ARES)

